

## Powerriegel-Rezept

Zutaten	Für einen 50g-Riegel:	Für 80 Riegel	Für 160 Riegel
Haferflocken	12,5g	1000g	2000g
Nüsse	10g	800g	1600g
Trockenfrüchte	5g	400g	800g
Milchpulver	2,5g	200g	400g
Ovomaltine	5g	400g	800g
Schokolade	10g	800g	1600g
Butter	½ Esslöffel (8g)	640g (2,5 Stück)	1280g (5 Stück)
Honig (fest)	½ Esslöffel (15g)	1200g	2400g
Zucker	5g	400g	800g

Schokolade, Butter, Zucker und Honig in einer Pfanne erhitzen. Die Nüsse eventuell etwas zerhacken. Die nicht erhitzten Zutaten mischen. Diese Trockenmasse in der Pfanne untermischen. Die Masse auf ein Blech geben, etwas komprimieren, damit sie besser zusammenhält. Vor dem vollständigen Erhärten in gewünschte Maße schneiden.